

HORARIOS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Piscina y Sala de Musculación	de Lunes a Viernes	de 8:30 a 21:30 h.
Tonificación	Lunes y Miércoles	a las 20:00 h.
Aquaerobic (AquaGym)	Martes y Jueves	a las 20:00 h.
AquaSpinning	Lunes y Miércoles	a las 10:30 h.
	Martes y Jueves	a las 10:30 h.
	Martes y Jueves	a las 19:00 h.
AquaFitness	Lunes y Miércoles	a las 19:00 h.
	Lunes y Miércoles	a las 20:00 h.
Pilates	Lunes y Miércoles	a las 19:00 h.
	Martes y Jueves	a las 11:30 h.
		a las 19:00 h.
		a las 20:00 h.
A.F. de Mayores	Martes y Jueves	a las 10:30 h.
Centro Ocupacional	Miércoles	a las 10:30 h.

CURSILLOS DE NATACION

Pensionistas	de Lunes a Viernes	a las 8:30 y a las 9:15 h.
Adultos	de Lunes a Jueves	a las 14:30 h.
Niñ@s	Nivel I: lunes y miércoles	de 15:30 a 16:15 h.
	martes y jueves	de 15:30 a 16:15 h.
	Nivel II: lunes y miércoles	de 16:15 a 17:00 h.
	martes y jueves	de 16:15 a 17:00 h.



HORARIO DE LAS INSTALACIONES

De Lunes a Viernes de 8:30 a 21:30 h.

INSTALACIONES DEPORTIVAS de Los Cascajos

Calle Los Cascajos, s/n
La Aldea de San Nicolás
C.P 35470

Tlf.: 928 89 04 14

e-mail: deportes@aytolaaldea.com

FaceBook: Sd la Aldea

TRANSPORTES
MARCOS
610 831 792

PROFELMA
SOL S.L.
PROFESIONALES DEPORTIVOS

TEMPORADA 2021/2022

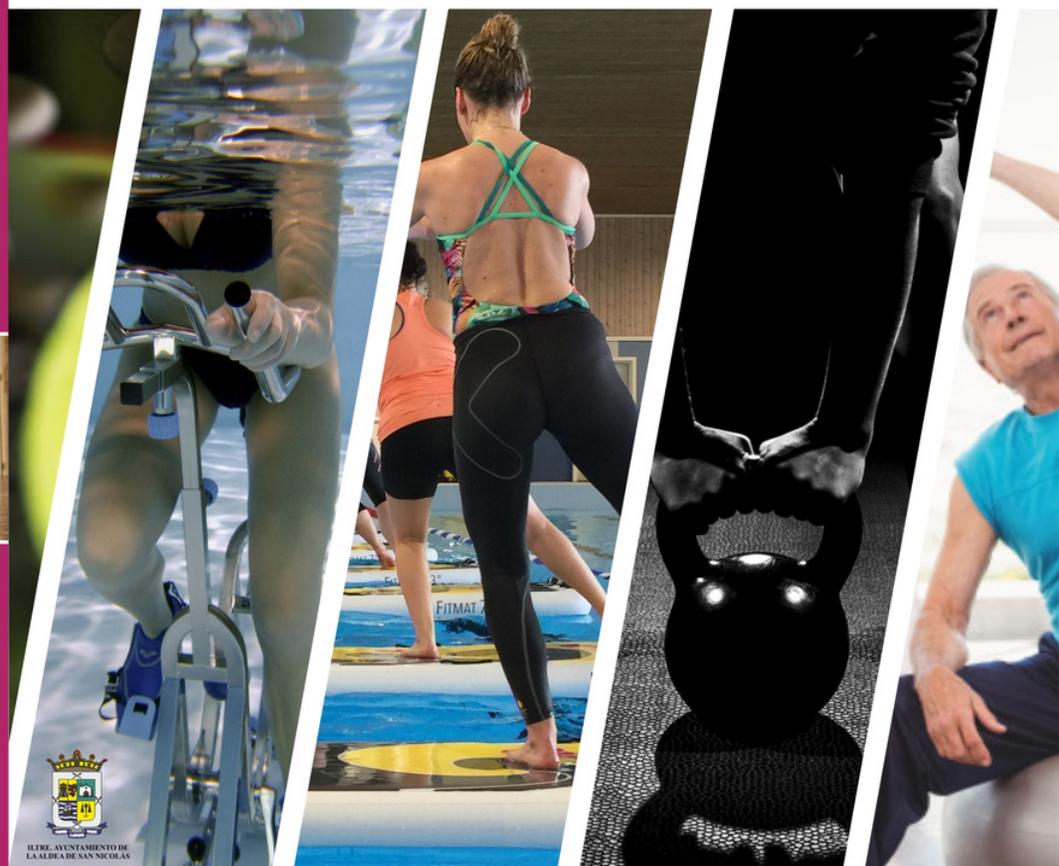
INSTALACIONES DEPORTIVAS

de LOS CASCAJOS

CUANDO CALIDAD,
PROFESIONALIDAD
Y SERVICIOS

ENTRAN EN ARMONÍA

La Aldea de San Nicolás
(Gran Canaria-Islands Canarias-España)



ILTRE. AYUNTAMIENTO DE
LA ALDEA DE SAN NICOLÁS

FORMAS de ASISTIR a las ACTIVIDADES

USUARIO

Aquel que paga por actividad. Cada una tiene un precio mensual, sin acogernos a los distintos descuentos que te ofrecemos por Abonarte.

ABONADO

Nos abonamos cuando por un mismo precio tendremos las siguientes actividades: Piscina y Zona de Spa, Sala de Musculación, Pilates, Tonificación y AquaGym.

Además, nos podemos acoger a los distintos descuentos: Familiar, Pensionista, Joven, Estudiante,...

ABONADO PLUS

Incluye las actividades del Abonado, además de: Spinning Acuático, Fitness Acuático y Cursillos de Natación.

USUARIO

PISCINA (Zona SPA cerrada)	25 €/mes
SALA de MUSCULACIÓN	22 €/mes
PILATES	18 €/mes
TONIFICACIÓN	18 €/mes
AQUAGYM	18 €/mes

AQUASPINNING	18 €/mes
AQUAFITNESS	18 €/mes

(Consultar disponibilidad)

CURSILLOS

(3 años cumplidos o a cumplir el mes de inscripción)

ADULTOS	25 €/mes
PENSIONISTAS	17 €/mes
NIÑ@S	20 €/mes

ALQUILERES

	Sin Luz	Con Luz
PÁDEL NO ABONADOS	8 €	12 €
PÁDEL ABONADOS (al menos 1)	6 €	10 €

(Sesiones de 1:30 h. También puedes alquilar material de pádel para 4 jugadores por 5 €/sesión)



ABONADO

	Mensual	Trimestral	Anual
ADULTO	30 €	81 €	288 €
JOVEN (de 4 a 17 años)	25 €		
ESTUDIANTE* (hasta los 25 años)	25 €		
NIÑOS** (hasta los 3 años)	GRATIS		
PENSIONISTA***	17 €	44 €	153 €
FAMILIAR 2 MIEMBROS****	51 €	130 €	456 €
FAMILIAR 3 MIEMBROS	67,5 €	172 €	603 €
FAMILIAR 4 MIEMBROS o MÁS	72 €	184 €	644 €

ABONADO PLUS

	Mensual	Trimestral	Anual
ADULTO PLUS	35 €	95 €	336 €
JOVEN PLUS (de 4 a 17 años)	30 €		
ESTUDIANTE PLUS* (hasta los 25 años)	30 €		
NIÑOS PLUS** (hasta los 3 años)	GRATIS		
PENSIONISTA PLUS***	21 €		
FAMILIAR 2 PLUS MIEMBROS****	60 €		
FAMILIAR 3 PLUS MIEMBROS	79 €		
FAMILIAR 4 PLUS MIEMBROS o MÁS	84 €		

SESIONES (1:30 h.)

1 SESIÓN (Piscina, Musculación, Tonificación, Aquagym, Pilates, AquaSpinning, AquaPhysical y Cursillos****)	3 €
5 SESIONES (válidas 1 mes) (Sala de Musculación y Piscina (incluida Zona de Spa))	12 €
10 SESIONES (válidas 2 meses) (Sala de Musculación y Piscina (incluida Zona de Spa))	19 €
1 SESIÓN PENSIONISTA (Sala de Musculación y Piscina (incluida Zona de Spa))	1,5 €

* Acreditar que realizamos estudios medios o superiores.
 ** Niñ@s hasta 3 años (incluidos), acompañados de un adulto pueden venir gratis, excepto cursos de natación.
 *** Presentando nuestro carnet original como Titular. Los Beneficiarios se pueden acoger hasta los 17 años, siempre y cuando estén bajo la tutela de un Pensionista Titular.
 **** Matrimonios o parejas de hecho con hijos hasta 21 años. Padres e hijos, **no** abuelos, primos, etc.
 ***** Pilates, AquaSpinning, AquaFitness y Cursillos según disponibilidad.